



田園都市カルチャー&

健康スポーツセンター



住所：〒216-0033 神奈川県川崎市宮前区宮崎 2-3-5

電話：044-854-3771

HP：<https://denentoshi-cul.com>

■当日持ち物

水着、水泳帽、バスタオル、その他（必要であればゴーグル、マスク）

*全ての持ち物に名前を記入して下さい。

■実施方法

水慣れを中心としたレッスンを行います。徐々にお水に慣れるように、「顔に水をかける」「浮く」「もぐる」など、水の気持ちよさを感じ、段階を踏んだレッスンを一緒に楽しみましょう。

学年、年齢別に分かれ、8名～10名程のグループにコーチが1～2名程ついてレッスンを行います。

泳力向上プロジェクトのお子様達のみでのレッスン実施となります。

■受付時間

各回、開始 10 分前から受付開始

■見学、ロッカー、駐車場、他

・見学について： 可（社会情勢により変更の場合あり）

・ロッカーについて： あり

・駐車場： あり

・その他 感染症対策、留意事項など
入館時の手指消毒、体温測定を推奨いたします。